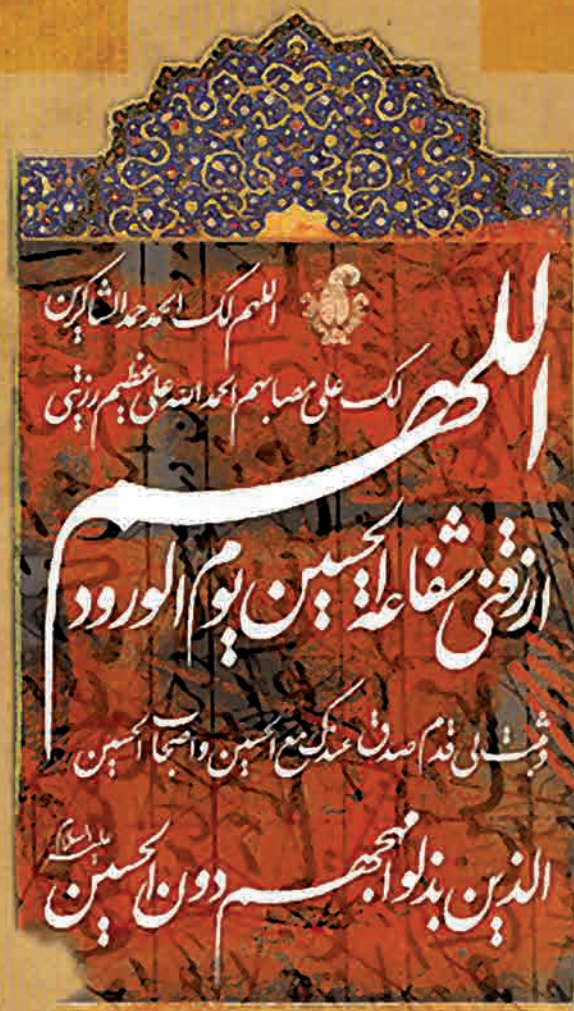


# سبک زندگی شما چگونه است؟

شماره اول: سبک ازدواج و خانواده داری



هر شب یک جزوه و در جزوه آخر یک سوال از هر شماره مطرح و جوائز ارزنده ای اهداء می گردد.

سال اقتصاد و فرهنگ باعزمه ملی و مدیریت جهانی



## سبک ازدواج و خانواده داری شهیدا: (شهید چمران)

در محیط خانواده، مهم ترین ویژگی دکتر این بود که هیچ وقت به همسرشان تکلیف نکردند که حتماً باید از لبنان به ایران بیایند و یا در ایران، همراه ایشان به جبهه بروند و خانم ایشان، همه این کارها را براساس میل و رغبت خود انجام می دادند. دکتر در منزل بخش زیادی از کارها را خودشان می کردند. مثلاً به یاد دارم یکی دو بار که به منزلشان رفتم، دیدم دکتر مشغول ظرف شستن هستند. هنگامی که دکتر می خواستند با این خانم ازدواج کنند، خانواده شان که از ثروتمند ترین افراد جنوب لبنان بودند به ایشان گفتند «شما دختری را به همسری انتخاب کرده اید که دست به سیاه و سفید نزده و صبحانه اش را هم حتی خدمتکار در رختخواب برای او می برد و بعد هم اتاقش را مرتب می کند.» دکتر جواب می دهند، ممکن است من نتوانم برای دختر شما خدمتکار بگیرم که این کارها را انجام دهد، اما قول می دهم که خودم همیشه قبل از بیدار شدن ایشان صبحانه اش را آماده و اتاقش را مرتب کنم.» و تا پایان عمر هم به این عهد خودشان پایبند بودند. دنیا برای چمران زندانی البته کوچک بود که می بایستی در آن عاشقانه و بی صبرانه زیست. می توان وزیر دفاع، معاون نخست وزیر، یا وکیل مجلس بود، اما هیچ گاه نباید از عشق و رسالت اصلی غافل شد که همان وصال است.

بخشی از خاطرات خانم ربابه صدر خواهر امام موسی صدر

## سبک ازدواج و خانواده داری از دیدگاه امام خمینه ای:

در کار ازدواج و این مراسم، و رسم و سنتی که در اسلام و در همه ی ادیان و در بشریت وجود دارد، به نظر اسلام آن چیزی که اصل و محور است، تشکیل کانون خانوادگی است. از نظر اسلام، خانواده یک رکن بزرگ است. اگر باشد و سالمش باشد و تربیت درست باشد، در پیشرفت کار جامعه به صورتی که اسلام می خواهد، تأثیر زیادی دارد. اسلام می خواهد این کانون تشکیل بشود و به وجود بیاید. هنر ادیان و بیشتر از همه اسلام در این است که غرایز جنسی و غریزه ی زوج طلبی انسان را که غیر از غریزه ی جنسی است در خدمت تشکیل خانواده قرار داده و کاری کرده اند که کانون خانواده، با پشتوانه ی غریزه ی جنسی، یا با پشتوانه ی آن غریزه ی دیگر تحقق پیدا کند و باقی بماند. بعضیها ممکن است در سنین خاصی نیاز جنسی هم نداشته باشند، اما نیاز به زوج طلبی را دارند و می باید زوجی از جنس مخالف را داشته باشند؛ زن و مرد فرقی نمی کند. سکن، مایه ی آرامش است. ادیان و بیش از همه اسلام اینها را پشتوانه ی تشکیل خانواده قرار داده اند. اگر انسانها رها بودند که غریزه ی جنسی را هر طور می خواهند اشباع کنند، یا خانواده تشکیل نمی شد، یا یک چیز سست و پوچ و تهدیدپذیر و ویرانی پذیر می شد و هر نسیمی او را به هم می زد. لذا در هر جای دنیا که می بینید آزادیهای جنسی هست، در آن جا به همان نسبت خانواده ضعیف است؛ چون مرد و زن برای اشباع این غریزه، احتیاجی به این کانون ندارند. اما در آن جاهایی که دین حاکم است و آزادی جنسی نیست، این جا همه چیز برای مرد و زن هست. اصل قضیه این است که باید کانون خانواده به وجود بیاید؛ اسلام این را خواسته است. باید همه ی همت دختر و پسر این باشد که این را حفظ کنند. مبادا با گله ها، با دلخوریها، با افزون طلبی و پرتوقعیها، با بی محبتیها، و گاهی با دخالت های دیگران و از این قبیل، این کانون سست بشود. چگونه می توانید این علقه را حفظ کنید؟ البته آدمهای عاقل و زیرک و با احساس و وجدان صادق، راهش را پیدا می کنند. این، با اطمینان و با محبت متقابل حفظ می شود. زن به مرد تحمیل نکند و زور نکوید؛ مرد هم به زن زور نکوید و افزون طلبی نکند؛ مثل دو رفیق و مثل دو شریک، با هم صمیمی باشند، تا این کانون خانواده حفظ بشود. (۲)





## سبک ازدواج و خانواده داری در غرب:

ازدواج و تشکیل خانواده در غرب یکی از مهمترین پدیده های زندگی انسان به شمار میرود که همواره به عنوان رکن اساسی و مهم حیات اجتماعی مورد توجه قرار میگیرد.

در آیین یهود ازدواج عقدی است میان دو نفر که بر اساس آن برکت را از خدا طلب می کنند و این قرارداد کتبی از طرف شوهر به زن داده می شود.

در آیین مسیح ازدواج عقدی قانونی میان زن و مرد است که طرفین باید به آن پایبند و ملزم باشند. امروزه شیوه ازدواج در غرب با آیین گذشته آنها متفاوت گشته است. زندگی مشترک بدون ازدواج و ازدواج همجنس گرایان از شیوه های رایج کشورهای اروپایی و غربی شده است.

زندگی بدون ازدواج عناوین مختلفی مانند همزیستی بدون ازدواج، هم باشی، ازدواج سفید و یا هم خانگی پیدا کرده است.

در شیوه هم خانگی دختر و پسر بدون ازدواج رسمی در مدت زمان نامعلوم زیر یک سقف زندگی می کنند. بهانه ی از این نوع زندگی شناخت بیشتر و محک زدن رابطه است ولی می توان گفت علاوه بر این مورد عدم وجود مسئولیت، کسب آزادی بیشتر، صرف کمتر پول و لذت بیشتر بردن، و کلا عدم اعتقاد به ازدواج از دلایل این نوع ازدواج ها می باشد.

از آنجایی که هدف هم خانگی شناخت بیشتر برای رابطه بهتر است انتظار می رود به ازدواج های موفق منجر شود ولی نتایج مطالعات و آمارها خلاف این را نشان می دهد و آمار خانواده ها با یک سرپرست آن هم فقط مادر و تولد تعداد زیادی نوزاد از زوج های ازدواج نکرده رو به افزونی است. برخی از این آمار و ارقام به شرح زیر می باشد:

۶۳ درصد از افرادی که اقدام به خودکشی می کنند در خانواده های تک سرپرست بزرگ شده اند.

۷۵ درصد از بارداری ها در دوران نوجوانی مربوط به نوجوانانی است که در خانواده های تک سرپرست بزرگ شده اند.

۷۵ درصد از کودکان و نوجوانان بستری در بیمارستان های سوء مصرف مواد در خانواده های تک سرپرست بزرگ شده اند.

از هر ۵ کودک ۱ کودک به دلیل تغییرات در ساختار خانواده دچار مشکلات آموزشی، عاطفی یا رفتاری می شود.

علاوه بر این حتی آخرین تحقیقات روانشناسان غربی نیز ثابت کرده است که نداشتن رابطه پیش از ازدواج - اعم از عاطفی و جنسی - یکی از فاکتورهای مهم موفقیت در ازدواج و تشکیل خانواده است. براساس مطالعه محققان انگلیسی، افرادی که پیش از ازدواج رابطه ای نداشته اند، نسبت به سایر افرادی که تجربه رابطه جنسی پیش از ازدواج

داشته اند تا ۲۵ درصد در تشکیل خانواده و داشتن زندگی مشترک موفق تر هستند.

روابط جنسی پیش از ازدواج در آمریکا به امری عادی تبدیل شده و درصد بالایی از جوانان این کشور تجربه رابطه پیش از ازدواج را داشته اند. به گونه ای که از هر ۱۰ آمریکایی ۹ نفر پیش از ازدواج رابطه جنسی داشته اند. (۱)

این امر به حدی در جامعه آمریکا رواج یافته که سارا پالین، معاون جان مک کین کاندیدای جمهوری خواهان در سال ۲۰۰۸، اعلام کرد که دختر ۱۷ ساله اش در شرف بچه دار شدن است و این خبر برای جامعه آمریکا چندان عجیب به نظر نمی رسید. آن چه مردم این کشور را متعجب ساخته بود تصمیم دختر سارا پالین به تولد فرزندش بجای سقط جنین بود.

نوع دیگر ازدواج های رایج در غرب ازدواج همجنس گرایان است که در اکثر ایالات آمریکا و کشورهای اروپایی به صورت رسمی و قانونی درآمده است. این مدل ازدواج آنقدر زشت می باشد که به صورت طبیعی حتی در بین حیوانات و وحوش هم پیدا نمی شود ولی در غرب از کسی بخواهد بر مستندی از قدرت بنشیند باید در میتینگ های انتخاباتی اش با پرچم این گروه وارد شود.



## سبک ازدواج و خانواده داری اولیاء:

”گزیده ای از بیانات عارف و سالک الی الله مرحوم حاج اسماعیل دولابی درباره خانواده“

کمال انسان در این است که خانواده اش از او خوشنود باشد. کمال مرد در آن است که خانواده اش از او راضی باشد.

هر زنی که مردش از او راضی باشد آن عزیز خداست، مرد هم به همین شکل. کمال مرد

و زن در این است و بقیه اش دیگر حرف است.

خوب رفتار کردن با زن هنر دین است. هر کاری که می توانی بکن، پول خرج همسرت کن، به او محبت کن تا باهم یگانه شوید.

وقتی می خواهید از منزل خارج شوید اهل خانه را خوشنود کنید و بیرون بیایید وقتی هم خواستید وارد خانه بشوید بیرون در استغفار کنید و صلوات بفرستید و هر ناراحتی که دارید بیرون بگذارید و با روی خوش داخل بشوید. اهل خانه هم با روی خوش به استقبال شما بیایند. کمال زن و مرد در این است.

شرط زندگی و معاشرت را دعوا نکردن قرار دهید. یگانگی و الفت مبدأ همه خوبی هاست.

هماهنگی و موافقت اخلاقی بین زن و مرد در محیط خانواده از هر لحاظ و به صورت صد در صد برای غیر انبیاء و اولیاء علیهم السلام غیر ممکن است. اگر بخواهیم محیط خانه گرم و با صفا و صمیمی باشد، فقط باید صبر و استقامت و گذشت و چشم پوشی و رأفت را پیشه خود کنیم تا محیط خانه گرم و نورانی باشد. اگر اینها نباشد اصطکاک و برخورد پیش خواهد آمد و همه ی اختلافات خانوادگی از همین جا ناشی می شود. (۳)





## سبک ازدواج و خانواده داری امام حسین علیه السلام (ع)

عباس محمود عقاد - نویسنده معروف مصری - در کتاب گرانقدر ابواشهداء اشعار زیر را به

امام حسین علیه السلام منتسب نموده است:

تَكُونُ بِهَا سَكِينَةً وَ الرَّبَابُ  
أَحَبُّهَا وَ ابْدَلْ جَلَّ مَالِي  
أَحَبُّهَا وَ ابْدَلْ جَلَّ مَالِي

به جان تو سوگند من خانه ای را که در آن سکینه و رباب باشد را دوست دارم- آنان را دوست دارم و عمده اموالم را در راه آن ها می بخشم و به سرزنش کسی توجه نمی کنم.

نویسنده بعد از ذکر این اشعار منسوب به حضرت در باره ایشان مطالبی آورده است که در اینجا خلاصه ای از آن را ذکر می کنیم:

حسین علیه السلام از کسانی بود که همسر و فرزندان را بسیار دوست می داشت و زیباترین محبت و بیشترین عنایت را به آنان میذول می داشت و با نیکوترین اخلاق با آنها رفتار می کرد و همسرش رباب از وفادارترین همسران او بود و بعد از شهادت آن حضرت همه پیشنهاد های ازدواج را رد کرد و در پاسخ خواستگاران خود می گفت: بعد از رسول خدا پدر همسری نمی گیرم. او پیوسته اندوهگین بود و می گریست و به سبب همدردی با امام علیه السلام که جنازه شریفش بر روی ریگ های داغ کربلا باقی مانده بود، روزهای تابستان در خانه هایی که سقف و سایه داشت به سر نمی برد. در دیدگاه حسینی خانواده سالم خانواده ای است که از معنویت و فرهنگ دینی، سلامت جسمی و روحی، تعالی و استواری دینی و اخلاق و روحیات عالی برخوردار است تا بتوانند فرزندان کارآمد، مستعد، عاقل، عالم، بصیر و غیرتمند، خوش رو و خوش اخلاق تربیت نماید. امام حسین علیه السلام خانواده را بستری برای تقوا و پرهیز از گناهان و دست یابی به محبت و مودت و آرامش قلمداد نموده و برآیند آن را تربیت فرزندان سالم و صالح دانسته، سیره قرآنی حضرت ابا عبدالله الحسین علیه السلام در همسر گزینی و تشکیل خانواده و تربیت فرزند و رشد اهل خانه و خانواده به سوی تعالی و کمالات عالی الهی حکایت کر این دیدگاه و تفکر ماندگار است. روایت ذیل بخشی از دیدگاه امام حسین (علیه السلام) می باشد. **قال ابا عبدالله الحسین (علیه السلام):** هر کس زبانش راستگو باشد و کردارش پاکیزه باشد و هر کس نیت خیر داشته باشد روزیش فراوان و هر کس با زن و بچه اش خوش رفتار باشد عمرش پربرکت می گردد. (ارشاد القلوب، ج ۱، ص ۳۲۳) امام حسین (علیه السلام) به خواست، علاقه و حس زیبایی دوستی همسرش، توجه خاصی می نمود و برخی اوقات به همین خاطر با انتقادات اصحاب و دوستان خود روبه رو می شد؛ ولی به خواست طبیعی و مشروع همسر خویش احترام می گذاشت.

جابر از امام محمد باقر (علیه السلام) نقل می کند: عده ای بر امام حسین (علیه السلام) وارد شدند؛ ناگاه فرش ها و پشتی های فاخر و زیبا را در منزل آن حضرت مشاهده نمودند. عرض کردند: ای فرزند رسول خدا! ما در منزل شما وسایل و چیزهایی مشاهده می کنیم که ناخوشایند ماست، وجود این وسایل در منزل شما را، مناسب نمی دانیم!.. حضرت فرمودند:

إِنَّا تَزَوَّجُ النِّسَاءَ فَتُعْطِيهِنَّ مُؤَوَّرَهِنَّ فَبِشْرَتَيْنِ مَا شِئْتَ لَيْسَ لَنَا مِنْهُ شَيْءٌ. (بحارالانوار، ج ۴۶، ص ۶۷، ج ۳۴).

پس از ازدواج، ما مهریه زنان را پرداخت می کنیم و آنها هر چه دوست داشتند، برای خود خریداری می کنند. هیچ یک از وسایلی که مشاهده نمودید، از آن ما نیست.

منابع:

- ۱- برگرفته شده از مقاله خانواده به سبک فرهنگ غرب پایگاه مشرق نیوز
- ۲- نکته های ناب - بیانات در مراسم اجرای خطبه ی عقد ازدواج ۲۰/۰۴/۱۳۷۰
- ۳- برگرفته از مجلدات کتاب طوبای محبت - متن سخنرانی های معظم له
- ۴- برگرفته از کتاب آموزه های اخلاق امام حسین علیه السلام-عبدالعظیم مهتدی بحرانی

## مقدمه:

خانواده بزرگ مجتمع فولاد مبارکه در راستای فعالیتهای صنعتی خود علاوه بر پیشرفت جایگاه تولیدی و صنعتی خود توجه خاصی به امور زندگی و اصلاح سبک زندگی کارکنان خود دارد و با توجه به رهنمودای رهبری عزیزمان در صورت اصلاح سبک زندگی در شئون مختلف و آمدن آرامش در منزل و کم شدن دغدغه های کارکنان و ایجاد انگیزه های متعالی در بین آنها، اداره امور مجتمع و محل کار نیز به مراتب بهتر و پربازده تر خواهد شد.

هیئت شیفتگان حسینی کارکنان شرکت فولاد مبارکه در راستای محقق شدن این هدف در پنج شماره نوشته ای را با عنوان " سبک زندگی شما چگونه است؟؟" آماده و در شبهای برگزاری مراسم عزاداری سالار شهیدان در بین خانواده ها توزیع می نماید.

